Российская неделя школьного питания

С 03 апреля по 08 апреля 2023 г. Министерством просвещения РФ объявлена Российская неделя школьного питания.

В течение недели в гимназии были организованы мероприятия по формированию культуры здорового питания. Самые разные и актуальные темы по наиболее интересным вопросам, связанным с питанием, были затронуты на прошедшей неделе.

В 1-4 классах педагоги провели уроки по темам: «Витамины на тарелке», «Тарелка здорового питания», «Овощи и фрукты – музыка питания», «Ой, да эта каша – сила наша» и др.

В 5-8 классах – классные часы о воспитании культуры питания у подростков:

В 9-11 классах – круглый стол на тему «Здоровое сбалансированное питание старшеклассников».

Проведенные в рамках Недели здорового питания мероприятия способствовали формированию у обучающихся устойчивой мотивации здорового образа жизни, формированию навыков культуры питания.